

Září 2016



Chaberský ZPRAVODAJ

periodický tisk územního samosprávného celku





Úvodní slovo



Miroslav Malina,

starosta MČ

Je opět září. Děti se vrací po krásném čase prázdnin do škol. Dovolte mi tedy pozdravit všechny prvňáky v mateřských i základních školách.

V průběhu volna se na objektech škol pilně pracovalo. MŠ na Bílenském náměstí prošla zásadní opravou vnitřní i vnější kanalizace a upraveno bylo také zázemí školy. Chaberáček má nové stylové oplocení a budovaná MŠ na Kobylské je již v hrubé stavbě dokončena. Nadační fond se po dohodě s měst-

skou částí zavázal darovat nadstandardní vybavení tříd, předokenní elektricky ovládané žaluzie, v hodnotě 240.000,- Kč.

Čilý stavební ruch pokračuje také na stavbě významné pro naše mladé i starší fotbalisty. Po nekonečných letech plánování se již v fotbalového hřiště rýsují nové kabiny. Velký dík současnému vedení oddílu.



Úprava provozu autobusových linek v oblasti MČ Dolní Chabry

Velmi příjemným výsledkem skončilo letošní jednání zástupců MČ Dolní Chabry s organizátorem pražské integrované dopravy, firmou ROPID.

Zásadní změnou je zavedení provozu linky č.169 na celý týden. Další úpravy jsou uvedeny v tiskovině ROPIDu. V ranní špičce pracovních dnů je na linky č.162 a č169 vložen nový pár spojů.

Změny dozná také linka č.202. Zásadní je zkrácení trasy v oblasti Kbely – Černý Most.

Rada MČ

ÚPRAVA PROVOZU AUTOBUSOVÝCH LINEK V OBLASTI MČ DOLNÍ CHABRY

162 a 169

Úpravou provozních parametrů obou linek dochází k posílení kapacity do lokalit s novou bytovou výstavbou v oblasti zastávek Počeradská a Spořická. Rozšíření provozu linky 169 na celý týden zajistí zachování stávající kapacity v Hornátecké ulici. Z důvodu koordinace linek 145, 162 a 169 mezi sebou a na spoje metra, je po celý týden večer a v neděli dopoledne na obou linkách nově interval 40 minut. V ranní špičce pracovních dnů je na obě linky vložen nový pár spojů pro eliminaci kapacitních problémů.

162 *beze změny trasy* (KOBYLISY – Kobylisy (Z) – Sídliště Kobylisy – Mirovická – Vozovna Kobylisy – Počeradská – Prunéřovská – Osecká – Měděnecká – Do Rybníčků (T) – Bílenské náměstí – DOLNÍ CHABRY)
(provoz celodenně, celotýdenně)

169 *beze změny trasy* (KOBYLISY – Kobylisy (Z) – Sídliště Kobylisy – Mirovická – Vozovna Kobylisy – Počeradská – Prunéřovská – Osecká – Spořická – SÍDLIŠTĚ ČIMICE)
(provoz celodenně, celotýdenně)

Intervaly linky 162											
Pracovní den			Pracovní den - prázdniny				Sobota		Neděle		Celý týden
ráno	dopoledne	odpoledne	ráno	odpoledne	dopoledne	odpoledne	dopoledne	odpoledne	večer		
15-20	30	20	20	20	30	30	30	40	30	40	

Intervaly linky 169											
Pracovní den			Pracovní den - prázdniny				Sobota		Neděle		Celý týden
ráno	dopoledne	odpoledne	ráno	odpoledne	dopoledne	odpoledne	dopoledne	odpoledne	večer		
15-20	30	20	20	20	30	30	40	30	40		

Typ vozu: standardní

Výběr ze zasedání rady 15. srpna 2016

Rada souhlasila

- s vrácením zálohy ve výši 1 mil. Kč společnosti Chabry Development s.r.o. na základě Dodatku č. 1 ke Smlouvě o spolupráci ze dne 29.4.2009, č. II, ust. 2.2.1. písm. (ix).
- s připojením pozemku par.č. 1372/206 na komunikaci parc. č. 1372/10 a 1412/1 v ulici Milana Kadlece za podmínky ohlášení záboru veřejného prostranství.
- s uzavřením nájemní smlouvy na parkovací místa před Cukrárnou Na Pěšině na pozemku parc.č. 728 o celkové výměře 38 m².

vzala na vědomí

- rozhodnutí, jehož obsahem byl závěr zjišťovacího řízení týkající se výstavby Obytného souboru Nové Chabry-fáze F a G a západního dopravního připojení, které vydal MHMP pod č.j. 1250053/2016/EIA/Vč dne 20.7.2016.

přijala

- rezignaci pana T. Slušného, člena kulturní a sociální komise, a na návrh předsedkyně komise jmenovala novou členkou paní V. Peterkovou.

projednala

- žádost MHMP týkající se tvorby nové vyhlášky hl.m. Prahy, jejímž účelem je vymezit školské obvody MŠ. Požaduje, aby do současného školského obvodu Dolní Chabry byla zahrnuta také ulice Zaječická, která místně náleží do k.ú. Čimice, přestože je součástí MČ.

schválila

- názvy dvou nově vzniklých ulic v lokalitě Beranov. Ulice byly pojmenovány Poštova a U Traktorky. Oba názvy jsou historicky svázané s MČ.

se zabývala

- situaci nově zaváděných modrých zón placeného parkovacího stání na Praze 8, která přináší problémy občanům MČ. Rozhodla o dalším jednání s kompetentními orgány MHMP a Prahy 8, jehož výsledkem by bylo oboustranné přijatelné řešení.

Plot u MŠ Chaberáček



OTEVŘENÉ DVEŘE

Pro všechny občany Dolních Chabry je připravena možnost získat veškeré informace k dění v naší městské části.

Individuální setkání se starostou MČ lze dojednat telefonicky nebo emailem: miroslav.malina@dchabry.cz, 283 851 272

HARMONOGRAM SVOZU BIOODPADU

POMOCÍ VELKOOBJEMOVÝCH KONTEJNERŮ

SOBOTA - 24.09.2016 od 09.00 do 12.00 hod. na těchto stanovištích:

- 1) Bílenecké náměstí
- 2) Dvorní
- 3) U Větrolamu – slepá odbočka k Ďáblickému háji

NEDĚLE - 16.10.2016 od 13.00 do 16.00 hod. na těchto stanovištích:

- 1) Měděnecká – slepá ulice
- 2) Protilehlá/Kobylická – slepá ulice
- 3) Velemínská – slepá ulice pod ul. M. Kadlece

SOBOTA - 05.11.2016 od 09.00 do 12.00 hod. na těchto stanovištích :

- 1) Liboňovská– travnatý ovál
- 2) V Kratinách- slepá ulice
- 3) Pihelská

Služba bude poskytnuta v následujícím režimu:

Přistavení VOK je pouze na 3 hod. Kontejner je určen na zahradní odpad – listí, tráva, větve, neznečištěná zemina, případně kuchyňský bioodpad rostlinného původu bez živočišných zbytků. Služba je určena pouze pro občany s trvalým pobytem v MČ.

Přistavení velkoobjemových kontejnerů září 2016

Přistavení velkoobjemových kontejnerů bude probíhat v **neděli 25.9.**, ve zkráceném režimu **09.00-13.00 hod.** pod záštitou MHMP s řízenou obsluhou na těchto stanovištích :

1. **Bílenecké náměstí**
2. **V Kratinách – slepé zakončení**
3. **Dvorní/Obslužná vedle separací**
4. **Kobylická/Protilehlá – slepé zakončení**
5. **U Větrolamu – slepá odbočka k Ďáblickému háji**
6. **Pod Křížem/U Větrolamu**

Současně upozorňujeme občany, že zde není možné odložit živnostenský odpad, nebezpečný odpad (autobaterie, zářivky, barvy, rozpouštědla, motorové oleje a obaly od nich), stavební odpad, ani pneumatiky, elektrospotřebiče, televizory, monitory, počítače, lednice, mrazáky a sporáky.

DŮRAZNĚ UPOZORŇUJEME, ŽE TYTO KONTEJNERY NEJSOU URČENY PRO BIOODPAD !!!

Obsluha kontejnerů přijme starý nábytek, koberce, linolea, umyvadla, vany a WC mísy, staré sportovní náčiní, autosklo a kovové předměty.

Komise

Jubilejní 10 ročník mezinárodního krajského festivalu

Festival, který se bude konat 29.9.- 2.10. 2016, je v mnohém netradiční, zato bude pestrou podívanou pro krajany z celého světa, protože bude spojen s Krajskou konferencí a s divadelním festivalem krajanů.



V tomto roce vystoupí soubory z Lucemburska, Francie, Chorvatska, Bosny, Slovenska, Ruska, Maďarska a Ukrajiny. Nejen z celé Evropy, ale i z Austrálie a Ameriky přijdou krajané jako diváci.

Slavnostní zahájení festivalu bude ve čtvrtek 29.9. v 10 hodin v Hlavním sále Senátu parlamentu ČR. V pátek od 16 hodin uvidíme přehlídku souborů v Dolních Chabrech na Hrušovanském náměstí, v sobotu od 11 do 14 hodin pokračuje program přehlídkou souborů u Záměčku v Praze-Libni. Na závěr festivalu, v neděli v 10 hodin, můžeme být svědky krojovaného průvodu krajanů po Hradčanském náměstí se zastávkou u sochy T.G.Masaryka, kde zazpívají oblíbenou píseň našeho

prezidenta, Ach synku, synku. Poté festival skončí ve 12 hodin oceněním nejlepších festivalových souborů

Krajský festival je již mnoho let účinnou formou podpory uchování jazyka a kultury krajanů žijících v zahraničí, neboť přispívá zvláště v krajských spolcích východních zemí Evropy k nárůstu zájmu o český jazyk a lidovou kulturu u dětí a mládeže. Festival ale je také celonárodním spontánním vyjádřením skutečnosti, že krajané jsou nedílnou součástí našeho národa. Je pro nás přínosné navzájem se setkávat, sledovat vývoj jazyka a lidové kultury v krajských komunitách, ale především učit se z jejich upřímného vlastenečství a také naslouchat, jak je dění v naší malé kotlině vnímáno krajanů v dalekém zahraničí. Každé takové setkání je pro nás účastníky a organizátory současně vždy nejen zdrojem poznání, ale hlavně radostným setkáním s lidmi, kteří milují svou zemi a to jsme přece my všichni, ať už žijeme v České republice, nebo v daleké Austrálii.



Program na září, který připravila Kulturní a sociální komise ve spolupráci s Kulturním centrem CHD

V září se uskuteční pravidelné kavárničky pro seniory v Chaberském dvoře, první bude ve středu 7.9. a ta druhá ve středu 21.9., obě od 15.30 do 17.30.

Pro zájemce o výlet do termálních koupelí Podhájská informujeme, že výlet se uskuteční v termínu 17.- 20.11., ale pouze v případě, že bude alespoň 17 přihlášených účastníků.

Letošní Krajské slavnosti se budou konat v pátek 30.9. v 16 hodin na Hrušovanském náměstí a v Chaberském dvoře. Součástí vystoupení budou i dvě divadelní představení. V pátek 30.9. v 19.30 se vám představí divadelní soubor krajanů z Lucemburska s představením My tři a čas, v sobotu 1.10. v 19.30 se představí soubor krajanů z Francie s představením Královna Margot.

Srdečně Vás zveme na všechny akce.

Každé úterý od 9.30 hodin.

Moc se těšíme na všechny děti (2-4 roky) a doprovody, které se chtějí naučit říkadlům a písničkám za doprovodu hudebních nástrojů. V pestrém programu nebudou chybět protahovací cvičení, ani oblíbená výtvarná dílna.

Za dvorečkovský tým, Dana Ondráčková



ZÁŘÍ 2016

Výstava Chabéráků - prodlouženo do 29.9.
Vstup volný

7.9. st 15.30 – 17.30 h., Kavárnička Chaberský dvůr
Posezení u kávy a čaje
pořádá Kulturní a sociální komise

20.9. út 9.30 – 11.00 h., Dvoreček
Dopolední program pro nejmenší s tvořením, písničkami a hraním
Vstupné 40 Kč, Kulturní centrum

21.9. st 15.30 – 17.30 h., Kavárnička Chaberský dvůr
Posezení u kávy a čaje
pořádá Kulturní a sociální komise

21.9. út 18.00 h., Historie a současnost českého piva
Beseda Gabriely Basařové
Vstupné 30 Kč, Kulturní centrum

24.9. so 15.00 h., Čarovný kámen
Divadelní pohádka pro děti
Vstupné 50 Kč, Chaberský dvůr - Velký sál

27.9. út 9.30 – 11.00 h., Dvoreček
Dopolední program pro nejmenší s tvořením, písničkami a hraním
Vstupné 40 Kč, Kulturní centrum

29.9. čt 19.30 h, Hrobka s vyhlídkou
Decentně záhrobní komedie divadla DIVOCH
Vstupné 120 Kč, Chaberský dvůr - Velký sál

Podzimní bazárek

Zájemkyně o prodej na bazárku dětského oblečení,
hlase se na níže uvedených kontaktech. Místa omezena.

Termín bude upřesněn.

Otevírací doba Kulturního centra a knihovny



PO zavřeno
UT 10 – 12 a 13 – 18
STR 10 – 12 a 13 – 18
ČTV 10 – 12 a 13 – 18
PA 8 – 12 a 13 – 16
SO 10 – 12 a 13 – 18

od 1. září 2016

inzerce

VODA - PLYN - TOPENÍ,

montáž a oprava rozvodů

a spotřebičů.

Veškeré instalátorské,

plynařské a topenářské práce,

čištění odpadů,

revize plynu.

Vladimír Tymeš,

tel. 603 937 032,

www.voda-plyn-tymes.cz

kontakt: 283 852 858,

604 976 653

www.dchabry.eu

chaberskydvur@dchabry.cz

knihovna@dchabry.cz

Předprodej vstupenek vždy
od 1. v měsíci.

Provoz galerie a knihovny je
po dobu akcí pořádaných v
prostorách Kulturního centra
CHD omezen.

Chaberský dvůr

Kulturní centrum



můžete sledovat na FB

Historie a současnost českého piva 21.9. 18 h.

Prof. Ing. Gabriela Basařová, DrSc. zasvětila celý svůj pracovní život pivovarství. Pracovala v Plzeňském Prazdroji, na Výzkumném ústavu pivovarském a sladařském v Praze a dlouho vedla katedru Kvasné chemie a bioinženýrství VŠCHT Praha (dnes ústav Biotechnologie), která byla a je v České republice téměř monopolním dodavatelem vysokoškolsky vzdělaných odborníků pro pivovarský průmysl.

V besedě o pivu bude připomenuta i promítnuta bohatá historie sladařství a pivovarství na území dnešní České republiky od doby před naším letopočtem až po současnost.

České pivovarství významně ovlivňovalo vývoj výroby piva ve světě již nejméně od středověku a proslavilo nejen svými výrobky, ale také surovinami chmelem a sladem i odborníky naši malou krásnou zemi na všech kontinentech.

Nebudou chybět ani poznámky o hospodářském významu, zachovávaných specifických obyčejích v pivovarech, o vlivu v umění či nové poznatky o pozitivních zdravotních vlastnostech českého piva.



Pohádka Čarovný kámen 24.9. sobota 15 h.

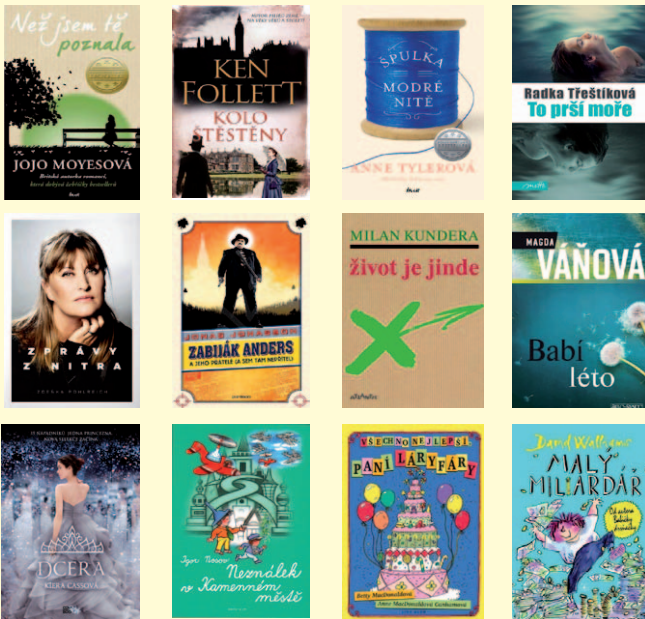
Zbrklý Matěj se po hádce s línou Kristýnkou vydává do černého lesa, aby získal čarovný kámen, který léčí všechny neduhy. Dojde ke třem čarodějnicím, které kámen vlastní, ale získat se mu ho nepovede a je zaklet do stromu. Kristýnka se po čase vydá Matěje hledat, a díky své lásce k němu se jí ho podaří vysvobodit. Oba se šťastně vracejí domů k dědečkovi, sice bez čarovného kamene, ale s poznáním, že láska a tolerance jsou důležitější než kouzla.



Fakta

Víte, že Česká republika se může pochlubit nejhustší sítí veřejných knihoven na světě. Všiml si toho americký list The New York Times, který se odvolává na průzkum pořádaný nadací Billa a Melindy Gatesových. Zdejší čtenáři vděčí za dostupnost knih prvorepublikovému zákonu, který požadoval knihovnu do každé obce. Jsme rádi, že i u nás máme knihovnu, které se daří. Čtenářů je stále více a více, stejně jako nových knih.

Knižní novinky pro dospělé i děti



Pro školáky



HROBKA

 Norman Robbins

S VYHLÍDKOU

DECENTNĚ ZÁHROBNÍ KOMEDIE
Z JEDNOHO OBZVLÁŠT PONURÉHO DOMU

Překlad: Alexander Jerie
Režie: Jakub Hojka

Hrají:

Josef Mitošinka
Hana Pištorová
Gabriela Rejková
Andrea Neradová
Jakub Hojka
Ivana Fára
Štěpán Knobloch
Stanislava Klocperková
Betty Kalendová
Pavel Fára



Čtvrtek
29. 9. 2016
od 19:30 hod

Scéna divadla DIVOCH
Chaberský dvůr
Hrušovanské nám. 253/5
Praha 8 - Dolní Chabry
www.divochdivadlo.cz



chabry
vinný sklep

Tereza a Milan
ŠIMÁČKOVÍ

DIVOCH
DIVADLO V CHABRY

Tato amatérská produkce představení "Hrobka s vyhlídkou" je uváděna na základě smlouvy se SAMUEL FRENCH, LTD
Nositelé autorských práv k dílu zastupuje DILIA, divadelní, literární, audiovizuální agentura z.s., Krátkého 1, Praha 9

Ohlédnutí za letní nocí s Knihulkou



První srpnový pátek jsme se všichni těšili na již tradiční letní nocování v knihovně. Počasí ale bylo takové, že by snad ani dítě do knihovny nevyhnal. Po rychlé domluvě s rodiči jsme celou akci přesunuli na sobotu a to už jsme objednali i sluníčko. Děti se sešly v 17 hodin před knihovnou, rozdělily se do dvou skupin a vyrazily s mapou hledat holčičí a klučičí poklad, který byl pečlivě ukrytý až za pátou branou. Na Knorově statku jsme si společně opekli buřty a spokojení jsme se vrátili do knihovny. Po čtení o tlustém kocourovi, které tentokrát bylo v angličtině, se už děti těšily do pyžam a na noční svačinku. Každý si pak našel své místočko mezi regály knih, roztáhl spacák na žínětku nebo karimatku a celkem rychle se spokojeně spalo. Všechny děti byly úžasné.

Děkuji Radce Mlynářové a Irině Křitíně za pomoc s organizací. Moc děkujeme ZŠ Dolní Chabry za zapůjčení žínětek a Kavárně Pod pavlačí za výborné občerstvení.

Těšíme se zase nejspíše za rok.
Bára Šedová



Pojď tvořit a pojď si hrát,
mamuta se nauč znát!!!



Dny evropského dědictví 2016

Dolní Chabry



Památky a komunity
Sobota 10. září, 10 - 17h

Program po celý den

Kostel Stětí sv. Jana Křtitele - kulturní památka

Přednášky o románském umění v kostele:

Malby v apsidě - unikátní ikonografie života Panny Marie

ve srovnání s malbami starých mistrů

Keramické dlaždice z kostela a symbolika jejich námětů

Komentované prohlídky zvonice se zvony z 19. století

Barokní Knorův statek - kulturní památka

Výstava: Stopy po Eduardu Štorchovi v Dolních Chabrech

Kdo a čím byl, ukázky jeho tvorby

Dílničky pro děti

- výroba nejen pravěkých ozdob

Loutkové divadlo

Občerstvení - kavárna Pod pavlačí



Občanské sdružení na ochranu památek v Dolních Chabrech, z. s., www.osop-chabry.cz

Spojení: Kobylisy metro C, autobus 162, Bílenecké nám., autobus 169, 202, Spořická



- archeologické vykopávky
- výroba pravěkých šperků
- malování odlitků trilobita a jiných pravěkých zvířat
- skládanka keramické misky
- vystřihovánka a skládanka mamuta a pralidiček
- jeskynní malby
- kresba mamuta
- omalovánky mamutů
- chůze v mamutích stopách
- střelba z luku
- mamutí puzzle
- diplom pro každého



Sobota 10. září 2016, od 10 - 17 hod
Knorův statek, Bílenecké nám. 15/11

V rámci Dnů evropského dědictví
pořádá OSOP a ZŠ Praha - Dolní Chabry

inzerce

inzerce

LÉKÁRNA
DRAHÁŇ

Čimická 780, Praha 8 - Čimice
tel. 283 850 265
www.lekarna-praha8.cz

DNY PREVENCE
A ZDRAVÍ

v naší
lékárně
DRAHÁŇ
k 20. výročí



✓ měření **ICHDK** (ischemie dolních končetin) **12.9.**
nutno objednat

✓ kontrola **mateřských znamének** **13.9.**

✓ měření **krvního tlaku a BMI** **14.9.**

podrobnější informace v lékárně a na www.lekarna-praha8.cz

RE/MAX
Anděl



Měním způsob, jakým se reality prodávají.
Špičkový servis nejen pro mé chaberské sousedy.

Jaroslav Nedvěd

+420 725 293 032 ☎

www.remaxandel.cz 🌐

jaroslav.nedved@re-max.cz ✉

etika - individuální přístup - kompletní servis - moderní technologie - úsměv

Nové Chabry

P r a h a 8

Obchodní prostory k pronájmu v blízkosti vašeho domova



Máte podnikavého ducha a sháníte prostory pro svůj podnikatelský záměr? Neváhejte využít nabídky pronájmu obchodních jednotek v multifunkčním komerčním centru v Nových Chabrech a přizpůsobit si je dle vašich přání. Výstavba centra byla zahájena v březnu letošního roku a od jara 2017 získají Dolní Chabry nové obchody a služby každodenní potřeby.

Moderní komerční centrum se skládá ze dvou budov s obchodními jednotkami od 31 do 291 m². V těsné blízkosti probíhá také výstavba mateřské školy. Mezi budovami bude vystavěno atrium s lavičkami pro posezení a uměleckým dílem od známého českého sochaře.

V případě zájmu o pronájem nás neváhejte kontaktovat prostřednictvím bezplatné linky 800 810 100 nebo navštivte náš web.



www.novechabry.cz

800 810 100

Star Group ltd.
Five Star Living



TĚLOCVIČNÁ JEDNOTA SOKOL DOLNÍ CHABRY

TENISOVÁ ŠKOLA SOKOL DOLNÍ CHABRY

POŘÁDÁ:

Z pis na sezonu 2016/2017

který se koná ve čtvrtek 8. září 2016 od 17:00.

Tréninkovými dny budou pondělí – středa – pátek, zahajujeme 12. 9. 2016.



Na všechny se těší Martin Langer a Martin Brož

Kontakt: Martin Langer, tel. 723 238 696

www.sokoldolnichabry.cz

Cvičení v TJ ZŠ Chabry

Cvičení s dětmi

V našich oddílech máme předškolní děti od 4 let (každé úterý od 16 h.) a školní děti od 1. třídy (každé úterý od 17 h.). Cvičení je zaměřeno na celkový rozvoj každého jedince. Snažíme se zvýšit jeho tělesnou zdatnost, obratnost a orientaci v prostoru. Současně je zvyšována psychická odolnost. Klasická hodina je složena z rozcvičky a pohybových cvičení, zdokonalení technik a her. Hodina je pestrá, aby děti byly neustále v pohybu a nenudily se.

Cvičení mužů

Cvičební plány jsou zaměřeny na zpevnění hlavních svalových partií těla, na posílení kondice.

Většina cviků se provádí s vlastní vahou těla. Na závěr hodiny se hrají kolektivní hry (každé úterý od 20 h.).

Cvičení seniorů

Cvičení přispívá k posílení oslabených svalů a k protažení zkrácených a ztuhlých svalů, k udržení pohyblivosti kloubů, zlepšení kondice a celkového psychického naladění. Cvičení se dává podle toho, jak se člověk zrovna v daný den cítí, cviky jsou snadno pochopitelné, aby neodrazovaly svojí složitostí, či strachem z úrazu. Cvičení ve skupině pomůže udržovat odhodlání a pravidelnost (každé úterý od 19 h.).

Další oddíly: volejbal, nohejbal, malá kopaná – dle rozvrhu

Naším cílem je mít kolektiv lidí majících zájem o sport.

Na naše hodiny cvičení můžete přijít kdykoli během roku, budete srdečně vítáni, ukázky cvičení jsou ke zhlédnutí na

<http://tjzschabry.rajce.idnes.cz> a <http://facebook.com/tjzschabry>.

Ivana Rakovská

TJ ZŠ CHABRY cvičí

v tělocvičně Základní školy Dolní Chabry, Spořická 400 od 6. 9. 2016 takto:

Úterý	16.00 – 17.00	Předškolní děti 4 – 6 let	I. Rakovská
	17.00 – 18.00	Chlapci a dívky 1.- 3. třídy	I. Rakovská
	19.00 – 20.00	Senior Fit	J. Vokáč
		zaměřeno na zlepšení fyzického a psychického zdraví seniorů všech věkových kategorií	
	20.00 – 21.00	Muži kondiční a posilovací cvičení	J. Vokáč
Středa	17.00 – 18.00	Volejbal mix 4. oddíl	R. Bílek
	18.00 – 19.30	Volejbal mix 2. oddíl	D. Řičánek
	19.30 – 21.00	Volejbal mix 1. oddíl	M. Mrňavá
Čtvrtek	17.00 – 18.00	Nohejbal	R. Dvořák
Neděle	10.30 – 11.30	Malá kopaná muži	Bednář
	18.00 – 19.30	Volejbal mix 3. oddíl	J. Vávřová

Informace získáte u vedoucích jednotlivých oddílů nebo na tel 723 127 130 Jaroslav Vokáč.

Všechny zájemce o cvičení zve výbor a cvičitelský sbor TJ ZŠ Chabry

inzerce

MY SE POSTARÁME O VÁŠ KOMÍN A VY PAK BUDETE MOCI KLIDNĚ SPÁT

Proč? Protože:

- Váš komín odborně zkontrolujeme a vyčistíme.
- Zjištěné nedostatky odstraníme. • Povinnou kontrolu či revizi vám zajistíme.

A jako bonus za vás zdarma pohlídáme všechny termíny povinných kontrol.

My na sebe přebereme všechny starosti s komínem spojené, ve správný čas se vám sami připomeneme a veškeré práce i povinnou administrativu za vás vyřídíme.

RADO INVEST - Středisko komínků
Tel: 606718233, 220563394-5

www.radoinvest.cz
e-mail: kominici@radoinvest.cz



inzerce



OD ZÁŘÍ OPĚT PŘIPRAVUJEME KROUŽKY PRO VAŠE RATOLESTI NÁBOR NOVÝCH ČLENŮ DO KONCE ZÁŘÍ

Latinskoamerické tance /6 - 15 let/

Od 12.9. - každé pondělí a čtvrtek od 17:00 – 18:00

BOSU + zábavné cvičení pro správné držení těla- velké a malé míče /7-15 let/

Od 14.9. - každou středu od 17:00 - 18:00

Basketbal pro děti - tělocvična ZŠ Spořická /8-15 let/

Od 18.9. - každou neděli od 16:00 - 17:00

První ukázková lekce zdarma!

MŮŽETE SE TAKÉ TĚŠIT NA VELKÝ VÝBĚR SKUPINOVÝCH LEKČÍ PRO DOSPĚLÉ:

TRX, K2 hiking, BOSU, Pilates, Jóga, Piloxing, Crossfit, Bodystyling, Hubneme do plavek, Společenské tance pro dospělé...

MASÁŽE: ZDRAVOTNÍ, REKONDIČNÍ, HAVAJSKÁ, LIFTING OBLIČEJE, ZÁBALY PROTI CELULITIDĚ

Ing. Martina Šujanová, Tel: 775 182 346

Studio FitActivity - Centrum Karel, 2. patro

Tel: 604 216 542

www.fitactivity.cz